

Les intervenants

Chloé Peronnier : Infirmière puéricultrice - PMI Voiron

Dominique Mattano : Chargée d'information juridique - CIDFF Rhône Arc Alpin

Tatiana Salai : Technicienne de l'intervention sociale et familiale - ADF 38

Aurélien Pichon Martin : Éducatrice de jeunes enfants - Crèche du parc Voiron

Marilyne Rolland : Responsable du Relais Petite Enfance - Voiron

Joëlle Zampieri : Assistante de service social au centre médico-social - Maison du Territoire Voiron

Claudine Damond : Psychologue - Maison du Territoire Voiron

Delphine Fayette : Éducatrice sportive spécialisée en sport adapté à la périnatalité - Association La dauphinoise

Claire Masse-Navette : Directrice, Médecin - Centre de santé sexuelle Pays Voironnais

Sylvie Doriat : Conseillère conjugale et familiale - Centre de santé sexuelle Pays Voironnais

Mélanie Soubeyrand : Conseillère conjugale et familiale - Centre de santé sexuelle Pays Voironnais

Geneviève Stalla Moriceau : Psychologue - Bénévole

Valérie Fulbert : Sage-femme - Espace naissance Voiron

Djamila Semaoui : Accompagnatrice numérique et parentalité - La cité des familles Bourgoin-Jallieu

Emilie Borel : Médiatrice numérique - Centre social Charles Béraudier

Vahy Rakotzafarison : Responsable du projet - Centre social Charles Béraudier

Céline Jullian Chevillon : Responsable du projet - Centre social Charles Béraudier

Ateliers DE PRÉPARATION À LA PARENTALITÉ

Pour futurs parents et parents d'enfants de 0 à 2 ans

Le sujet de la préparation à la parentalité est très vaste, alors n'hésitez pas à venir nous parler d'autres thèmes qui vous intéresseraient pour une prochaine édition.

INFOS PRATIQUES

Gratuit - Sur inscription au 04 76 67 96 10

Tous les ateliers ont lieu
au Centre Social Charles Béraudier
6 avenue Jules Ravat
38500 VOIRON

Du 30 septembre
au 25 octobre 2024

Ateliers DE PRÉPARATION À LA PARENTALITÉ AU CENTRE SOCIAL CHARLES BÉRAUDIER

GRATUIT - SUR INSCRIPTION



Lundi 30 septembre

TEMPS D'ÉCHANGES ENTRE FUTURS ET JEUNES PARENTS

🕒 9H30 À 11H30

Bla bla bla, bla bla bla,... Oui discuter de ses expériences et de ses questions, c'est important ! Venez le faire dans un espace convivial et bienveillant.

Mardi 1^{er} octobre

OUI, VOUS AVEZ DES RESSOURCES ET DES COMPÉTENCES DE PARENTS !

🕒 18H À 20H

Prenez le temps de regarder en vous et autour de vous pour les découvrir. Cet atelier vous aidera à y parvenir.

Vendredi 4 octobre

PARENTS, N'OUBLIEZ PAS VOTRE COUPLE !

🕒 14H À 16H

L'arrivée d'un enfant dans le couple peut entraîner de nombreux bouleversements. Cet atelier vous permettra : d'identifier les difficultés, visualiser les changements dans la relation de couple, découvrir des outils pour vous aider et vous accompagner.

Lundi 7 octobre

FUTURS ET JEUNES PARENTS : PARLONS DE LA PLACE DU PÈRE

🕒 17H30 À 19H30

Comment devient-on père ? Qu'en est-il de la théorie de l'attachement ? L'autorité parentale a-t-elle un sexe ? Quelle place pour les pères dans les crèches ?... Venez en discuter.

Mardi 8 octobre

COMMENT ME SENTIR BIEN PENDANT ET APRÈS MA GROSSESSE ?

🕒 14H À 16H

Cette période de la vie implique des modifications physiques et psychologiques qui ne sont pas de tout repos. Nous partagerons des conseils et astuces pour prendre soin de son corps.

Jeu-di 10 octobre

ET LA SEXUALITÉ, ON EN PARLE ?

🕒 19H30 À 21H30

Temps d'échanges interactifs autour de la sexualité pendant la grossesse et après l'accouchement.

Vendredi 11 octobre

BÉBÉ ARRIVE !!! QUELS CHANGEMENTS DANS MON RYTHME DE VIE !

🕒 14H À 16H

Sommeil de bébé, manque de temps pour soi, fatigue, reprise du travail, répartition des tâches du quotidien... Il n'y a pas de mode d'emploi. Et si on en parlait ?

Mardi 15 octobre

INFORMATION COLLECTIVE SUR LES DROITS ET PRESTATIONS À L'ARRIVÉE D'UN BÉBÉ

🕒 14H À 16H

Droits CAF, PMI, congé maternité, congé parental... Des spécialistes vous répondent.

Mercredi 16 octobre

OUPS! JE DEVIENS GRAND FRÈRE/ GRANDE SŒUR !

🕒 15H À 17H

La famille s'agrandit. Quelle place pour toi ? Tu as 3 ans et plus, viens avec tes parents pour en discuter et dessiner.

Vendredi 18 octobre

FAIRE GARDER SON ENFANT: QUELS CHOIX ?

🕒 9H30 À 11H30

Nous parlerons de cette première forme de séparation, puis nous vous présenterons les différents modes de garde, les démarches nécessaires, les coûts et les aides associées.

Mardi 22 octobre

IL Y A MILLE ET UNE FAÇONS DE FAIRE !

🕒 9H30 À 11H30

Sein ou biberon ? Couche lavable ou jetable ? Petit pot ou fait maison ? Pouce ou tétine ?... Et si on se questionnait pour se sentir libre de faire son propre choix.

Vendredi 25 octobre

DEVENIR PARENTS : UNE AVENTURE, UN BOULVERSEMENT MAIS AUSSI DES RESPONSABILITÉS

🕒 14H À 16H

Est-ce que l'on peut donner nos deux noms ? Mon enfant ne porte pas mon nom, est-ce que j'ai les mêmes droits ? Et si on n'est pas marié ? Dois-je reconnaître mon enfant ? Un enfant peut-il avoir un seul parent ?... Vous entendrez un éclairage essentiel pour comprendre vos droits et vos devoirs.

GRATUIT - SUR INSCRIPTION AU 04 76 67 96 10
POUR FUTURS PARENTS ET PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 2 ANS
CENTRE SOCIAL CHARLES BÉRAUDIER

