



## Fiche d'activités - Semaine du 15 au 18 juillet 2025



### Centre Nature et Loisirs de Chirens

CHIRENS EXPRESS	Kirikou 3/4 ans	Yeti 5/6 ans	Yakari 7/8 ans	Avatar 9/11 ans
Férié				
Mardi 15	Création de sac à dos Parcours de motricité : "Le départ du train" et parcours d'obstacles	Création de passeport pour Chirens express Atelier : Bracelets du voyageur Course d'orientation autour du globe	Atelier culinaire "brochette de fruits" Memory autour des pays Calligraphie ton prénom en égyptien	Parcours Shaolin "jeux d'équilibre" Atelier créatif : Ma carte postale
Mercredi 16	Sortie Matin pique-nique à la piscine Voiron	Sortie Matin pique-nique à la piscine Voiron	Sortie journée au Repaire Mandrin à Val Guiers en Savoie	Sortie journée au Repaire Mandrin à Val Guiers en Savoie
Jeudi 17	Atelier cuisine : gâteau totem Collier Berbère en pâte à sel Jeux de sable Eventails en papier	Course en relais "Etapas du monde" Fabrique ta flamme	Fabrication de drapeaux Randonnée autour du ruisseau	Sortie City Chirens express "jeux de défis" Atelier dans Bollywood
Vendredi 18	Peinture Mandala Promenade de l'éléphant (jeu d'équilibre) Atelier sensoriel "sur mon île"	Masque du dragon Course en relais "étapes du monde" Atelier sensoriel "sur mon île"	Atelier plastic fou "Ma carte de voyage" Quizz sur les continents Fabrication de médailles du voyageur	Création Ombre chinoise en carton Atelier danse Bollywood

Pour la piscine de Voiron : ne pas oublier le maillot de bain, sac à dos, gourde, casquette et crème solaire, serviette de bain

Pour la sortie au repaire de Mandrin : sac à dos, gourde, casquette, crème solaire, tenue de sport